

糖尿病講座のお知らせ

糖尿病と食事療法～塩分のとり方～

食事療法は糖尿病治療の基本といわれますが、なかなか具体的にはわかりにくく、どのようにしたらよいのか悩んでいらっしゃる方も多いと思います。

また、塩分の摂りすぎは血圧を高くし、腎臓障害や脳梗塞、心筋梗塞などのリスクになりますので、糖尿病のある方は特に注意する必要があります。

今回は糖尿病の基本的な食事療法のお話のほかに、塩分の摂り方についてもお話しします。

糖尿病で治療中の方、高血圧のある方、健診で糖尿病の疑い、あるいは、糖代謝異常と言われた方、糖尿病が心配な方、どなたでも参加でき、参加費は無料です。申し込みは必要ありません。

この機会に皆様の知識をさらに深めて頂ければ幸いです。

皆様ふるってご参加ください。

日時：平成22年6月5日(土) 午前10時～11時

場所：附属成人医学センター 21階：外来待合室
渋谷区渋谷 2-15-1 渋谷クロスタワービル 21階
(JR・私鉄・地下鉄渋谷駅徒歩約5分)

講師：東京女子医科大学附属成人医学センター
管理栄養士 福永琴路

問合せ先：東京女子医科大学附属成人医学センター
電話：03-3499-1911 (企画室)

