

# 糖尿病講座のお知らせ

## 「糖尿病の食事療法」

### —糖尿病食のポイント—

糖尿病は初期のうちにはほとんど症状がありません。しかし、放置するとさまざまな合併症がおこります。合併症を防ぐためには良好な血糖コントロールが必要です。

今回は血糖値のコントロールのための食事のポイントについて、実際の献立例をまじえて、管理栄養士からわかりやすくお話しします。

糖尿病で治療中の方やその家族の方、健診で糖尿病の疑い、あるいは、糖代謝異常と言われた方、糖尿病が心配な方、どなたでも参加でき、参加費は無料です。申し込みは必要ありません。

この機会に皆様の知識をさらに深めて頂ければ幸いです。

皆様ふるってご参加ください。

日時： 平成24年9月8日（土曜日）10:00

場所： 東京女子医大附属成人医学センター 21階外来待合室

講師： 東京女子医大附属成人医学センター  
管理栄養士 福永 琴路