

# 糖尿病講座のお知らせ

## 「糖尿病の食事療法」

### —糖尿病食のポイント—

糖尿病は初期のうちほとんど症状がありません。しかし、放置するとさまざまな合併症が  
おこります。合併症を防ぐためには良好な血糖コントロールが必要です。

今回は血糖値のコントロールのための食事のポイントについて管理栄養士からわかりやすく  
お話しします。

糖尿病で治療中の方やその家族の方、健診で糖尿病の疑い、あるいは、糖代謝異常と言われ  
た方、糖尿病が心配な方、どなたでも参加でき、参加費は無料です。

この機会に皆様の知識をさらに深めて頂ければ幸いです。

皆様ふるってご参加ください。

講座終了後に、糖尿病食（400キロカロリー）のお弁当をご用意させていただきます。

なお、会場の都合で先着 20 名様までとさせていただきます。

ご参加ご希望の方は、外来受付又は下記問合先迄申し込み願います。

#### 記

日時 : 平成 26 年 10 月 25 日（土曜日）午前 11 時～午後 12 時

場所 : 東京女子医大附属成人医学センター 21 階休憩室

渋谷区渋谷 2-15-1 渋谷クロスタワービル 21 階

（JR・私鉄・地下鉄渋谷駅約 5 分）

講師 : 東京女子医大附属成人医学センター 管理栄養士 福永琴路

対象者 : 糖尿病に関心のある方および治療されている方とそのご家族

定員 : 先着 20 名様

申し込み順で定員に達しましたら締め切らせていただきます。

問合先 : 東京女子医科大学附属成人医学センター

電話 : 03-3499-1911（企画室）

