

糖尿病講座のお知らせ

「糖尿病の食事方法」 ＝適塩のすすめ＝

糖尿病の合併症には、心筋梗塞や脳梗塞など動脈硬化に関連するものがあります。これらの合併症の予防には良好な血糖コントロールだけではなく、血圧やコレステロールなどの脂質のコントロールも重要であることがわかってきました。

今回は食事療法のなかでも、特に塩分について管理栄養士からわかりやすくお話しします。

糖尿病で治療中の方やその家族の方、健診で糖尿病の疑い、あるいは、糖代謝異常と言われた方、糖尿病が心配な方、どなたでも参加でき、参加費は無料です。申し込みは必要ありません。

この機会に皆様の知識をさらに深めて頂ければ幸いです。

講座開始前に糖尿病食（400キロカロリー）のお弁当をお出しします。なお会場の都合で20名様までとさせていただきます。参加ご希望の方は、1月31日までに、外来受付または下記問い合わせ先までお申込みください。

日 時：平成29年2月4日（土）12:00

場 所：東京女子医大附属成人医学センター 20F 外来

講 師：東京女子医大附属成人医学センター
管理栄養士 福永 琴路

申込締切：1月31日（火）

問合せ先：東京女子医大附属成人医学センター

電話：03-3499-1911（企画室）