

糖尿病講座のお知らせ

「食事療法・年末年始の過ごし方」

早いもので、今年も残すところ3か月となりました。秋から年末はイベントが多く食事コントロールがむずかしい時期です。「いつもお正月にHbA1cがあがっちゃって・・・」と悩んでいらっしゃる方も多いのではないのでしょうか。

今回は、年末年始の食事療法について、コントロールのコツを栄養士からお話しします。

糖尿病で治療中の方やその家族の方、健診で糖尿病の疑い、あるいは、糖代謝異常と言われた方、糖尿病が心配な方、どなたでも参加いただけます。この機会に皆様の知識をさらに深めて頂ければ幸いです。

講座開始前に糖尿病食（400キロカロリー）のお弁当をお出しします。

なお、会場の都合で20名様までとさせていただきます。

参加ご希望の方は、11月30日（木）までに、外来受付または下記問い合わせ先までお申込みください。

日 時：平成29年12月9日（土） 12:00

場 所：東京女子医大附属成人医学センター 21階休憩室

申込締切：11月30日（木）

問い合わせ先：東京女子医大附属成人医学センター

電 話：03-3499-1911（企画室）

