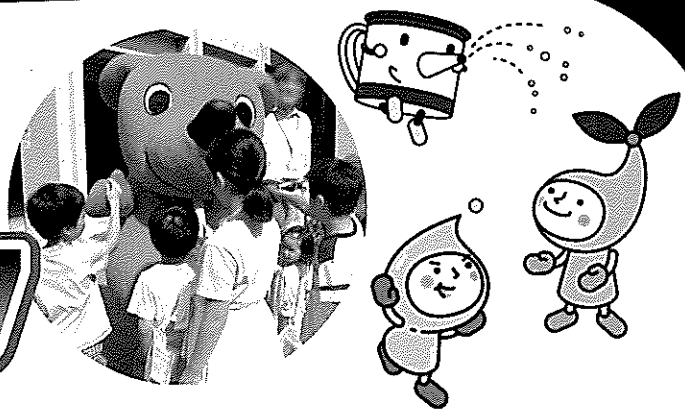


# やちよ 健康フェスタ 2017

入場無料



10月1日(日) 10:00~15:00

※近隣の皆様方には、ご迷惑をおかけ致しますが、ご協力とご理解をお願い申し上げます。

## ① 外来棟

### ●健康講座 会場:外来棟4階大会議室

※参加人数に限りがございます。(定員120名) 予約不要  
健康セミナーの前に千葉室内合奏団によるミニコンサートがあります。

- 10:00-10:20 開会挨拶
- 10:20-10:40 ミニコンサート
- 10:40-10:50 休憩
- 10:50-11:40 歯の健康を守るための知恵  
歯科口腔外科 桑澤隆補医師
- 11:40-11:50 休憩
- 11:50-12:40 糖尿病の予防・治療は生活習慣の見直しから  
糖尿病・内分泌代謝内科 大沼裕医師
- 12:40-12:50 閉会挨拶



## ② 第1病棟1階 特設会場

### ●親子で楽しいふれあい広場 10:30~14:30

協力: NPO法人 子どもネット八千代 対象: 乳幼児の親子  
みんなで遊ぼう! いっぱい話そう!  
☆パネルシアター ☆手遊び ☆子育て相談など  
「うたとパネルシアター」  
11:00~11:30 講師 新井真由美、松戸照子  
「バルーンであそぼう」  
13:00~13:30 講師 あきちゃん&やちよちゃん



### ●呈茶席

協力: 八千代市茶道連盟  
日本の伝統文化の茶道を気軽にお楽しみ下さい  
10:00~13:00 先着100名様

## ③ 屋外 けやき広場(雨天時中止)

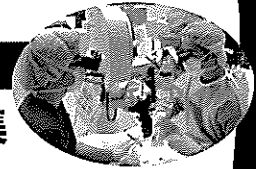
### ●屋外イベント

協力: 八千代医療センターを支援する市民の会、八千代市歯科医師会/バンド、マカナアロハ八大山チーム、あのはな手話の会、チャラ、リズムカルガス、和太鼓 琉翔、わか、櫻井梨園  
【ステージショー】 八千代市歯科医師会バンド、フラダンス、手話コンサート、太鼓演奏、レクダンス等  
ほかに似顔絵コーナー、屋台コーナー、キャンドルカバーやキャンドルホルダーを作るコーナー、梨直売(予定)もあります。

## ④ 本部テント

### ●体験コースの参加者を募集

- 医師体験コース**  
実際の手術室で手術支援ロボット「ダヴィンチ」を使い、医師の職業を体験できます。
- 看護師体験コース**  
入院中の患者様に対して行う日頃の看護ケアを体験できます。  
※定員各10名。対象: 中・高校生。当院ホームページより事前要予約  
希望者多数の場合は抽選とさせていただきます、ご了承ください。  
尚、都合により内容が変更になる場合があります。



## ●オープンホスピタル

### ●臨床検査室企画・健康測定コーナー (会場:外来棟2階)

肺年齢測定、血管年齢測定、血糖値  
※検査機器の都合で測定できない場合があります。

### ●糖尿病療養支援チーム企画 (会場:外来棟2階)

糖尿病スタンプラリー  
～歩いて知ろう 消費カロリー～

### ●八千代市薬剤師会・薬剤部共同企画 (会場:外来棟2階)

糖尿病判定HbA1c測定(グリコヘモグロビン測定)  
お薬なんでも相談もあります ●お薬手帳の活用

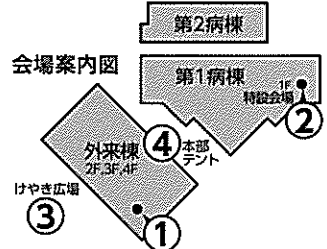
### ●栄養管理室企画 (会場:外来棟3階)

グリーンスBAR さわやかドリンク編:  
ちょっと一杯ーこのさわやかなドリンクはな～んでしょ?ー  
【クイズ 話題の食材の意外な事実 一どのくらい知っていますか?ー】



### ●チーム八千代企画 (会場:外来棟3階)

チーム八千代企画は、八千代市の在宅医療・介護を支える多職種メンバー(医師・看護師・薬剤師・ケアマネージャー・理学療法士・行政)で結成された有志のチームです。  
体力測定に参加し、自分の健康や人生に向き合ってみませんか?  
測定後、チーム八千代の各専門スタッフがご相談にのります!  
骨そしょう症のリスクチェック・骨密度測定もあります。



※ご注意: フェスタの内容・時間等は当日事情により変更になる場合がございます。予めご了承ください。

