

参加費無料

事前申し込み不要



# 世界糖尿病デー2024

## 市民公開セミナー

### 健康で長生きするコツ

場所：東京女子医科大学附属八千代医療センター  
外来棟4階大会議室

11月9日（土） 13:00～15:00

12:30 開場

13:00 開会のご挨拶

13:05 体験談：私の体験をお話しします

13:25 講演：医師の立場より

「健康で長生きするコツ」

糖尿病・内分泌代謝内科：朝長 修平先生

14:00 【健康相談や体験】

薬剤師：実は奥が深い！正しい手洗い&手の消毒！

理学療法士：運動習慣を見直そう

臨床検査技師：クイズで知ろう！！検査値の豆知識

管理栄養士：気になる食事のあれこれ

看護師：血糖値の意味を知ろう

15:00 閉会の言葉

専門職によるアドバイス満載です♪  
皆様のご来場を心よりお待ちしております。

主催：栄養委員会・糖尿病療養支援チーム

# 会場へお越しの皆様へ

- ・ 感染予防の為マスクの着用をお願いいたします。
- ・ 会場内では携帯電話はマナーモードに設定の上通話をご遠慮ください。
- ・ 会場内での食事はお控えください。（飲料の持ち込みは可です）



東京女子医科大学八千代医療センター  
〒276-8524  
千葉県八千代市大和田新田477-96  
TEL. 047-450-6000

## アクセスマップ



### ご注意

「八千代中央駅」から歩いて八千代医療センターに来るときは、改札を出たら左のロータリー側から緑が丘方向に高架下の側道を歩いてください。信号を2つ渡って、階段を登ってそのまままっすぐ進んでください。徒歩、約9分です。

