

検査説明書・承諾書

検査名：心臓サルコイドーシスのための FDG-PET 検査について

患者氏名 _____

検査日時 年 月 日 : (30 分前までに来院してください)

心臓サルコイドーシスによる心臓への炎症を調べる検査です。 ^{18}F -FDG という放射性薬剤を静脈より注射して約 1 時間後に PET カメラで約 20 分撮像します。薬剤は時間とともになくなるため（半減期 110 分）、放射線被ばくは軽度です（5mSv 以下）。

検査を受けていただくために、以下の準備が必要です。内容をよくお読みいただき、下記注意事項の厳守をお願いします。

検査前の食事について

検査前 24 時間の食事制限があります。

検査前日の昼食まで通常の食事は召し上がれます。夕食は以下の指示に従って 21 時頃までに済ませてください。晩酌・夜食・間食はお控えてください。

摂取してはいけないもの（絶対禁）

- ・糖分の含まれている飲み物、炭水化物の含まれる食事（ライス、パン、芋、カボチャなどの穀物類、人参、トマトなど） *人工甘味料も摂取できません。

検査前日の夕食で摂取していただきたいもの

- ・糖分の入っていない飲料水（ミネラルウォーター、お茶）
- ・糖分の入っていないチーズ、バター
- ・純豆腐（混ざりもののないもの）
- ・糖分の含まれていない卵（生卵、ゆで卵、目玉焼きは問題ありません）。
- ・調味料は塩、醤油は可能。ソースは禁。油、脂肪分は積極的に摂取してください。
- ・肉類は摂取可能ですが牛肉（脂身付）が望ましい。糖含む市販のタレは禁です。

検査当日は朝から絶食のため食事不可、糖分の入っていない飲料水のみ摂取可能。

以上の内容につき理解し、検査を受けることに承諾いたします。

年 月 日 患者氏名 _____

年 月 日 説明医師氏名 _____

検査内容について、疑問点やご質問がございましたら下記までお問い合わせください。

東京女子医科大学病院 核医学・PET 検査室 03-3353-8111（大代表） 内線 21011

心サルコイドーシスPET検査のための食事制限

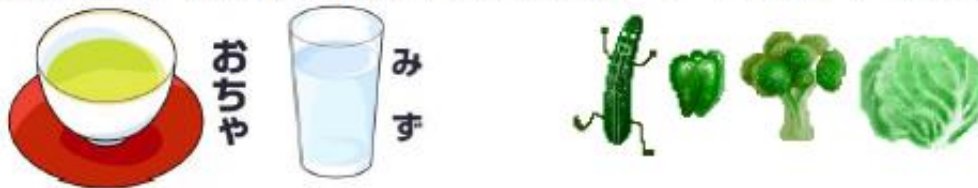


摂取してはいけないもの (絶対禁) : 甘い飲み物、炭水化物、果物すべて禁



検査前日まで摂取してもよいもの

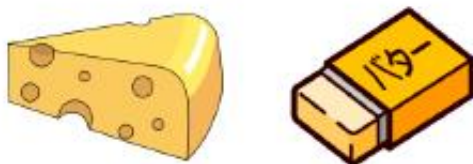
・糖分の入っていない飲料水 (ミネラルウォーター、お茶)、青い野菜



・豆腐 (混ざりもののないもの)、糖分の含まれていない卵、肉魚類 (積極的に摂取)



・チーズ、バターなどの脂肪分



* 油・脂肪分は積極的に摂取

・調味料: 塩、醤油は可。油、マヨネーズは積極的摂取。ソースや市販のタレは禁(X)。

