

## 心電図検査を受けられる患者様へ

<b>1、検査について</b> ①心電図とは、心筋の電氣的な興奮過程を増幅し波形として図式化したものです。 ②マスター負荷心電図検査は、運動で心臓に負荷をかけることで、心電図に変化がないかを調べる検査です。
<b>2、検査前（当日）の注意</b> ① 食事: 普通に食事を摂っていただいて結構です。 マスター負荷心電図は、絶食の必要はありませんが、検査前1時間以内のお食事は控えて下さい。水の摂取は可能です。 ② 内服薬: 医師の指示に従って下さい。 ③ その他: 身体の変調など気分が悪い場合は遠慮無くお申し出下さい。
<b>3、検査前の準備</b> ①特にありません。
<b>4、所要時間</b> ①通常的心電図検査は約6分です。 ②マスター負荷心電図検査は30分掛かります。
<b>5、検査方法</b> ①心電図検査は、上半身と足首を出して頂き、ベットに仰臥位の状態で寝て頂きます。 手首、足首、胸部に電極を装着し、通常的心電図は安静の状態で記録を行います。 ②マスター負荷心電図検査は、安静状態の心電図を記録し、3分間で所定の運動（階段昇降）をした後、運動後の心電図を記録比較します。
<b>6、検査後の注意</b> 特にありません。
<b>7、その他</b> 検査結果等については、次回診察時に主治医からお聞き下さい。
<b>8、予約センター</b> 他の患者様にも影響がありますので、原則予約の変更はしないようにお願いします。 電話番号: 03-3353-8138 受付時間: 月～金 9:00～16:30 土 9:00～12:00(第3土曜日は除く) 検査予約の変更は、次回の診察時に医師に相談していただく場合があります。

### 検査内容についてのお問い合わせ先:

東京女子医科大学病院 総合外来センター2階 ホルター心電図解析室  
代表 03-3353-8112 内線番号 21232  
改訂年月日: 2023.11.1